

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**(информация для пациента)**  
**лекарственного средства**  
**МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ**  
**(MENTHAЕ PIPERITAE FOLIUM)**

*Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.*

*Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.*

*Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.*

**Торговое название.** Мята перечной листья.

**международное непатентованное название (МНН).** Отсутствует.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье.

**Состав.** Мята перечной листья, 50 г.

**Описание.** Кусочки листьев различной формы, проходящие сквозь сито (5600), от светло-зеленого до темно-зеленого, коричневого цвета. Запах сильный, ароматный. Вкус слегка жгучий, охлаждающий.

Листья мяты перечной содержат флавоноиды, эфирное масло, каротиноиды и другие биологически активные вещества.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие средства для устранения тошноты.

**Фармакологические свойства.** Настой листьев мяты перечной оказывает спазмолитическое и желчегонное действие, снижает тонус нижнего пищеводного сфинктера.

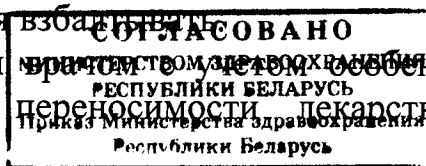
**Показания к применению.** *Внутрь:* симптоматическое лечение функциональных расстройств пищеварительного тракта (диспепсия, тошнота, метеоризм).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** 5 г (1,5 столовой ложки) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде: взрослые – по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в сутки за 15-20 минут до еды. Дети от 4 до 12 лет – по 2-3 столовые ложки настоя 3 раза в сутки за 15-20 минут до еды. Дети от 12 до 18 лет – по 1/3 стакана настоя 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать. Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.



**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции. Вследствие гастроэзофагеального рефлюкса может усиливаться изжога. У пациентов с холелитиазом настой может вызвать желчную колику.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием настоя и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная индивидуальная чувствительность к веществам, содержащимся в лекарственном средстве, а также ментолу. Выраженная артериальная гипотензия, холелитиаз; беременность, период лактации, детский возраст до 4 лет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не изучалось.

**Меры предосторожности.** Пациентам с желудочно-пищеводным рефлюксом не рекомендован прием настоя листьев мяты перечной из-за возможного усиления изжоги.

Пациентам с желчнокаменной болезнью, другими заболеваниями печени и желчевыводящих путей перед приемом лекарственного средства необходимо обратиться к врачу. У пациентов с холелитиазом прием препаратов мяты перечной может вызвать желчную колику.

Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния необходимо обратиться к врачу.

**Передозировка.** При передозировке возможно развитие бронхоспазма, нарушения дыхания, появление боли в области сердца. В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

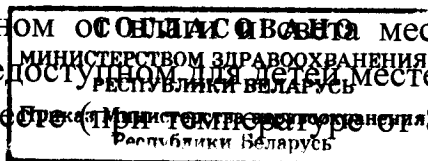
**Применение во время беременности и кормления грудью.** Безопасность

применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и лактации не рекомендуется.

**Применение у детей.** Применение у детей до 4 лет не рекомендуется из-за отсутствия достаточных данных.

**Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами.** Исследования по оценке влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились. В связи с возможным седативным эффектом во время лечения не рекомендовано управлять автомобилем и работать с механизмами.

**Условия хранения.** Хранить в защищенном от света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Приготовленный настой – в прохладном месте (температура не выше 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.



**Условия отпуска из аптек.** Без рецепта.

**Срок годности.** 2 года.

*Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!*

**Упаковка.** В пакеты бумажные по 50 г. По 1 пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

**Производитель.** ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, Минский район, деревня Цянка, военный городок 137«А», административное здание ЗАО «БелАсептика», комната 7. Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.