

## Листок-вкладыш – информация для пациента

Билобил® форте/Bilobil® forte капсулы 80 мг  
Ginkgo folium

5194 - 2021

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

Это лекарственное средство доступно без рецепта врача. Тем не менее всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается после 30 дней применения препарата, вам следует обратиться к врачу.

### СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Билобил форте, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата Билобил форте
3. Прием препарата Билобил форте
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Билобил форте
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

#### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ БИЛОБИЛ ФОРТЕ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Капсулы Билобил форте содержат стандартизированный экстракт листьев гинкго, который улучшает снабжение кислородом и глюкозой головной мозг. Активные вещества экстракта флавоновые гликозиды, гинкголиды и билобалид, расширяют кровеносные сосуды, улучшают кровоток, предотвращают агрегацию тромбоцитов и, регулируют метаболизм, защищают клетки и ткани от повреждений, вызванных недостатком кислорода.

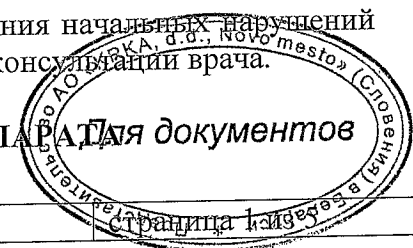
Билобил форте улучшает кровообращение головного мозга и обмен веществ, а также предотвращает снижение интеллектуальных способностей.

При нарушениях кровообращения конечностей при приеме лекарственного средства уменьшается ощущение холода, покалывания, онемение и боль при ходьбе.

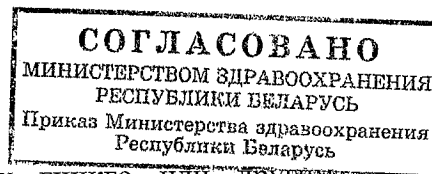
Лекарственное средство Билобил форте рекомендовано:

- для симптоматического лечения когнитивных расстройств легкой степени тяжести у пациентов пожилого возраста;
- в составе комплексной терапии для симптоматического лечения начальных нарушений периферического кровообращения нижних конечностей после консультации врача.

#### 2 О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА



18.09.2020



### Не принимайте Билобил форте

- если у вас гиперчувствительность (аллергия) к экстракту гинкго или другим компонентам лекарственного средства,
- если у вас острое нарушение мозгового кровообращения,
- если у вас острый инфаркт миокарда, стадия обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит,
- если вы беременны или кормите грудью,
- если вы моложе 18 лет.

### Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом, чтобы убедиться, что ваши симптомы не являются следствием другого заболевания, требующего специального лечения.

Если у вас склонностью к спонтанным кровотечениям (геморрагический диатез) или вы принимаете препараты, снижающие свёртываемость крови (кумариновые антикоагулянты, ацетилсалициловая кислота и другие нестероидные противовоспалительные средства), вы должны проконсультироваться с врачом до начала лечения.

Если вам назначена операция, вам следует прекратить прием Билобил форте за 3–4 дня до хирургического вмешательства.

Если у вас эпилепсия, поговорите с врачом, прежде чем принимать Билобил форте, т. к. прием препаратов гинкго билоба может спровоцировать развитие судорожного приступа.

Не рекомендуется одновременное применение препаратов гинкго билоба и эфавиренза, лекарственного средства, используемого для лечения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

Не принимайте более высокие дозы, чем рекомендованные.

Если возникает гиперчувствительность, вам следует прекратить прием этого препарата.

### Дети и подростки

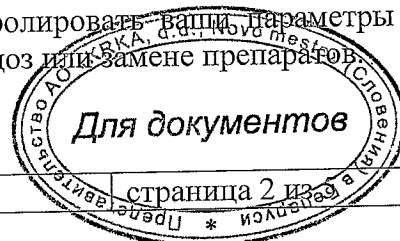
Нет данных о применении Билобила форте у детей и подростков в возрасте до 18 лет. Следовательно, Билобил форте не следует использовать в этой возрастной группе.

### Другие препараты и препарат Билобил форте

Перед началом приёма необходимо сообщить врачу о том, что вы принимаете или недавно принимали какие-либо лекарственные средства, в том числе лекарства, полученные без рецепта.

В случае одновременного применения Билобил форте с антикоагулянтами (например, фенпрокумоном и варфарином) или антиагрегантными препаратами (например, клопидогрелом, ацетилсалициловой кислотой и другими нестероидными противовоспалительными препаратами) возможно изменение действия последних.

Если вы принимаете варфарин, лекарственное средство, используемое для предотвращения свертывания крови, ваш врач может контролировать ваши параметры свертывания крови в начале и конце лечения, при изменении доз или замене препаратов.



5194 - 2021

Принимая Билобил форте совместно с дабигатраном, лекарственным средством, используемым для предотвращения свертывания крови, эффект последнего может усиливаться. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом.

Если Билобил форте принимается вместе с нифедипином, лекарственным средством, используемым для лечения некоторых заболеваний сердца и артериальной гипертензией, его эффект может усилиться, что может привести к головокружению или усугублению приступов жара. Поговорите с врачом, если это произойдет.

Не рекомендовано лечение Билобил форте, если вы принимаете эфавиренз, лекарственное средство, используемое для лечения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), т.к. эффект эфавиренза может быть снижен.

### **Билобил форте с пищей и напитками**

Вы можете принимать Билобил форте независимо от приема пищи.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Перед приемом каких-либо препаратов необходимо проконсультироваться с врачом. Препарат не рекомендуется принимать во время беременности и грудного вскармливания из-за отсутствия данных о безопасности применения в этот период.

Неизвестно, влияют ли экстракты гинкго на фертильность.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Не сообщалось о влиянии препарата на способность управлять автомобилем и иными механизмами.

### **Билобил форте содержит лактозу, глюкозу и азорубин (E122)**

Пациентам, имеющим непереносимость некоторых сахаров, перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Азорубин (E122) может вызывать аллергические реакции или оказать неблагоприятное влияние на активность и внимание детей.

## **3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА БИЛОБИЛ ФОРТЕ**

Всегда принимайте это лекарственное средства в соответствии с назначением вашего врача или работника аптеки. Если вы не уверены, то проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

### Симптоматическое лечение когнитивных расстройств:

Взрослым по 1 капсуле 3 раза в день. Максимальная суточная доза составляет 240 мг (что соответствует 3 капсулам).

Рекомендуется прием в течение не менее 8 недель.

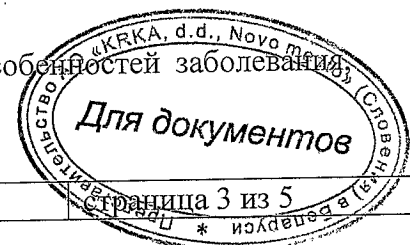
### Начальные нарушения периферического кровообращения нижних конечностей:

Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день утром и вечером.

Рекомендуется прием в течение не менее 2 недель.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания.

*Способ применения*



Капсулы следует проглатывать, запивая небольшим количеством

**Если вы приняли препарата больше, чем следовало**

При приеме доз, превышающих рекомендуемые, следует немедленно обратиться к врачу или в ближайшее учреждение здравоохранения.

О случаях передозировки лекарственным средством Билобил форте не сообщалось.

**Если вы забыли принять препарат**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

Примите пропущенную дозу как можно скорее. В случае если пришло время для следующей дозы, не принимайте пропущенную дозу.

**4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным средствам этот препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Побочные эффекты, которые могут возникать во время лечения экстрактом гинкго, классифицируют в зависимости от частоты возникновения:

*Очень частые (могут возникнуть более чем у 1 человека из 10):*

- Головная боль.

*Частые (могут возникнуть у от 1 до 10 человек):*

- головокружение,

- диарея, боль в животе, тошнота, рвота.

*Частота неизвестна (частота не может быть оценена по доступным данным):*

- кровотечение из разных органов: развитие кровотечений различной локализации (глазные, носовые, церебральные, желудочно-кишечные и другие),

- реакции гиперчувствительности (аллергический шок),

- аллергические кожные реакции (покраснение кожи, отечность, зуд, сыпь).

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

**5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА БИЛОБИЛ ФОРТЕ**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

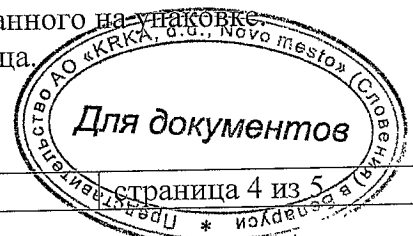
Хранить в оригинальной упаковке с целью защиты от влаги.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности 3 года.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.  
Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в водопровод или канализацию.



Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не требуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### Препарат Билобил форте содержит

Каждая капсула содержит 80 мг экстракта (сухого, очищенного и количественно стандартизированного) из *Ginkgo biloba L.*, листьев (листья Гинкго) (35 - 67:1), соответствующие:

- 17,6 – 21,6 мг флавоноидов, в пересчете на флавоновые гликозиды;
- 2,24 – 2,72 мг гинкголидов А, В, С;
- 2,08 – 2,56 мг билобалида.

Экстракционный растворитель: ацетон 60% (м/м).

Вспомогательные вещества: глюкоза жидкая, высушенная распылением, лактоза моногидрат, кукурузный крахмал, тальк, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

Оболочка капсулы: железа оксид черный (E172), железа оксид красный (E172), титана диоксид (E171), азорубин (кармуазин E122), желатин.

### Внешний вид препарата Билобил форте и содержимое упаковки

Капсулы розового цвета. В капсулах содержится порошок от светло-коричневого до темно-коричневого цвета с видимыми частицами более темного цвета и возможными небольшими комочками.

### Упаковка:

Блистеры (ПВХ/ПВДХ и алюминиевой фольги): 20 капсул (2 блистера по 10 капсул) в коробке с листком-вкладышем.

Блистеры (ПВХ/ПВДХ и алюминиевой фольги): 60 капсул (6 блистеров по 10 капсул) в коробке с листком-вкладышем.

### Условия отпуска

Без рецепта врача.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

КРКА, д. д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения.

