

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)



**Пустырника трава, измельченное сырье 50 г в пачке**  
**Leonuri herba**

**Общая характеристика:**

кусочки четырехгранных или расщепленных стеблей, листьев и соцветий, проходящие сквозь сито (5600). Цвет серовато-зеленый.

Пустырника трава содержит флавоноиды, иридоиды, гликозиды, дубильные вещества, азотистые основания и другие биологически активные вещества.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие снотворные и седативные средства.

**Фармакотерапевтические свойства.** Настой пустырника травы оказывает седативное, умеренное гипотензивное и кардиотоническое действие.

**Показания к применению.** В комплексной терапии функциональных нарушений нервной системы (неврастения); в комплексной терапии функциональных нарушений сердечной деятельности. Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** Около 8 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную или другую подходящую посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослые и дети старше 12 лет принимают внутрь по 1/3 стакана 1-3 раза в день за 1 час до еды.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Кратность приема и длительность курса лечения определяются врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

**Побочное действие.** Возможны аллергические реакции, развитие утомляемости, сонливости, головокружения, снижение артериального давления. В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не

указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность, брадикардия, артериальная гипотензия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит (фаза обострения), беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Передозировка.** При передозировке возможно усиление симптомов побочного действия (утомляемость, сонливость, головокружение, снижение артериального давления). В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**Применение во время беременности и кормления грудью.** Применение во время беременности противопоказано, трава пустырника способна повышать тонус матки. Применение во время кормления грудью не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

**Применение у детей.** Применение у детей в возрасте до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. У детей в возрасте 12-18 лет применять только после консультации врача.

**Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами.** Во время приема лекарственного средства возможно снижение скорости психомоторных реакций. В период лечения рекомендовано отказаться от вождения автотранспорта и работы с движущимися механизмами.

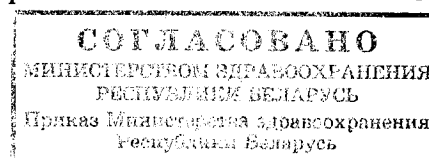
**Меры предосторожности.** Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача.

Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу. Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Усиливает эффекты снотворных и седативных средств.

**Условия и сроки хранения.** В защищенном от влаги и света, недоступном для детей месте при температуре 15°C–25°C. Приготовленный настой при температуре от 8°C до 15°C – не более 2 суток.



**Срок годности.** 3 года.

**Условия отпуска.** Отпускают без рецепта.

**Упаковка.** По 50 г в пачке картонной с внутренним пакетом бумажным. В каждую пачку картонную вкладывают листок-вкладыш с информацией для пациента.

**Производитель.** ООО «НПК Биотест».

**Адрес.** Республика Беларусь, 230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2.

Тел. 8 (0152) 68-45-79.

Сайт: [www.biotest.by](http://www.biotest.by)

