



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)
лекарственного средства
ПУСТЫРНИКА ТРАВА
(LEONURI HERBA)

Торговое название. Пустырника трава.

Международное непатентованное название (МНН). Отсутствует.

Описание. Кусочки стеблей, листьев, соцветий, проходящие сквозь сито 5600 мкм. Кусочки стебля покрыты волосками, продольно полосатые, четырехугольные, полые, шириной до 10 мм, с серовато – зеленой, коричневатой – зеленой поверхностью.

Кусочки листьев – темно – зеленые, серовато – зеленые, густо опушенные.

Цветки или их части: чашечка воронкообразная, венчик двугубый розового, серовато – розового, розовато – фиолетового цвета, тычинки густоопушенные.

Пустырника трава содержит флавоноиды, иридоиды, гликозиды, дубильные вещества, азотистые основания и другие биологически активные вещества.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Состав. Пустырника трава, 50 г.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие снотворные и седативные средства.

Фармакологические свойства. Средство растительного происхождения. Настой травы пустырника оказывает седативное, умеренное гипотензивное и кардиотоническое действие.

Показания к применению. В комплексной терапии функциональных нарушений нервной системы (неврастения); в комплексной терапии функциональных нарушений сердечной деятельности. Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозы. Около 8 г (2 столовые ложки) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды

комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) при частом помешивании 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь по 1/3 стакана 1-3 раза в день за 1 час до еды.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Кратность приема и длительность курса лечения определяются врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Побочное действие. Возможны аллергические реакции, развитие утомляемости, сонливости, головокружения, **снижения артериального давления.**

В случае возникновения побочных реакций, **не указанных** в данном листке – вкладыше, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Противопоказания. Гиперчувствительность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит (фаза обострения), артериальная гипотензия, брадикардия, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Усиливает эффекты снотворных и седативных средств. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Меры предосторожности. Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача. Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу. Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

Передозировка. При передозировке возможно усиление симптомов побочного действия (утомляемость, сонливость, головокружение, снижение артериального давления).

В случае возникновения симптомов передозировки необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

Применение в период беременности и лактации. Применение во время беременности противопоказано, трава пустырника способна повышать тонус матки. Применение во время кормления грудью не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

Применение у детей. Применение у детей в возрасте до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. У детей в возрасте 12-18 лет применять только после консультации врача.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами. В период лечения рекомендовано отказаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Условия хранения. Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска из аптек. Без рецепта.

Срок годности. 3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!

Упаковка. В пакеты бумажные по 50 г. По 1 пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачки из картона.

Производитель. ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская обл., Минский р-н, д. Цнянка, ул. Армейская, 8, комн. 7.

Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.

