



## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

(информация для пациента)

по медицинскому применению лекарственного средства

### Глицин

*Перед применением данного лекарственного средства полностью прочитайте этот листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.*

*Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.*

*Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обращайтесь к лечащему врачу.*

*Это лекарственное средство назначено именно Вам. Не передавайте его другим. Он может навредить этим людям, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.*

*Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе не перечисленные в данном листке-вкладыше.*

**Торговое название:** Глицин.

**Международное непатентованное название:** Glycine.

**Форма выпуска:** таблетки подъязычные 100 мг.

**Состав:** одна таблетка содержит: *действующего вещества* – глицина – 100 мг; *вспомогательные вещества:* повидон (К30), магния стеарат, целлюлозу микрокристаллическую.

**Описание:** таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской, допускается наличие мраморности.

**Фармакотерапевтическая группа:** прочие средства, применяемые для лечения заболеваний нервной системы.

**Код АТХ: N07XX.**

### **Показания к применению**

В составе комплексной терапии функциональных и органических заболеваний нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (невротические расстройства, соматоформная вегетативная дисфункция, последствия перенесенной нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, инсульта).

В комплексной терапии ишемического инсульта.

### **Способ применения и дозы**

Глицин применяется сублингвально (под язык) или трансбуккально (размещение лекарственного средства между верхней губой и десной) по 100 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки). Глицин принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям старше 3 лет и взрослым назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день, курс лечения 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, **при необходимости курс повторяют через 30 дней.**

При нарушениях сна Глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 1 таблетке.

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально или сублингвально с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг в сутки, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

Длительность применения определяется особенностями заболевания, достигнутым эффектом и переносимостью лекарственного средства.

### *Дети*

Лекарственное средство не рекомендовано для сублингвального или трансбуккального приема детям до 6 лет. Детям от 3 до 6 лет таблетку перед



приемом необходимо растереть и растворить в чайной ложке холодной кипяченой воды.

### **Побочное действие**

При индивидуальной повышенной чувствительности возможно развитие *аллергических реакций* (сыпь, зуд, крапивница).

*Со стороны пищеварительного тракта:* тошнота.

*Со стороны нервной системы:* редко – ухудшение

мания, головная боль, напряжение, раздражительность.

### **Сообщение о предполагаемых побочных реакциях**

*Если у Вас появились какие-либо симптомы, описанные или не описанные в данном листке-вкладыше, обязательно сообщите об этом Вашему лечащему врачу!*

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность.

*Дети.* Сублингвальное применение лекарственного средства не показано детям до 3 лет.

### **Меры предосторожности**

Пациентам, склонным к артериальной гипотензии, необходимо контролировать уровень артериального давления (АД) и, при необходимости, проводить коррекцию дозы лекарственного средства (назначают в меньших дозах и при условии регулярного контроля АД). При снижении АД ниже привычного, прием лекарственного средства прекращают.

### ***Применение в период беременности и грудного вскармливания***

В связи с отсутствием данных применение лекарственного средства во время беременности и в период лактации не рекомендовано.

### ***Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами***

В период лечения необходимо воздерживаться от управления автотранспортом или работы с механизмами, а также от занятий потенциально опасными видами деятельности.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТА. РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
внн-

## **Взаимодействия с другими лекарственными средствами**

Возможно применение в составе комплексной терапии с использованием антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств после консультации с врачом.

### **Передозировка**

Явлений передозировки при применении лекарственного средства не описано.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (№10х3, №10х6).

### **Условия хранения**

В защищенном от света и влаги месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

### **Срок годности**

2 года. Лекарственное средство не использовать после окончания срока годности.

### **Информация о производителе**

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов», Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64, тел/факс. +375(177) 735612, 731156.

