

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**  
**АСПАРКАМ**

**Регистрационный номер:** ЛСР-008835/08

**Торговое название:** Аспаркам

**Группировочное название:** Калия и магния аспарагинат

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав.** 1 таблетка содержит:

*Действующие вещества:*

калия аспарагината гемигидрат – 0,175 г

магния аспарагината тетрагидрат – 0,175 г

*Вспомогательные вещества:*

крахмал кукурузный – 0,135 г

тальк – 0,010 г

кальция стеарат – 0,005 г.

**Описание**

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета с риской и фаской.

**Фармакотерапевтическая группа:** калия и магния препарат.

**Код АТХ:** А 12СХ

**Фармакологические свойства**

*Фармакодинамика.* Аспаркам является источником ионов калия и магния, регулирует метаболические процессы. Механизм действия предположительно связан с ролью калия и магния аспарагината как переносчика ионов магния и калия во внутриклеточное пространство и участием его в метаболических процессах. Таким образом, Аспаркам устраняет дисбаланс электролитов, понижает возбудимость и проводимость миокарда (умеренный антиаритмический эффект).

*Фармакокинетика.* Легко всасывается при приеме внутрь и относительно быстро выводится почками.

**Показания к применению**

Восполнение дефицита  $K^+$  и  $Mg^{2+}$  (в составе комплексной терапии), в т.ч. при ишемической болезни сердца (в т.ч. острый инфаркт миокарда), хроническая сердечная недостаточность, аритмия (в т.ч. на фоне передозировки сердечных гликозидов).

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препарату, нарушение обмена аминокислот, артериальная гипотензия, острая и хроническая почечная недостаточность, гиперкалиемия, гипермагниемия, нарушение атриовентрикулярной проводимости (AV блокада I-III ст.), олигурия, анурия, тяжелая миастения, острый метаболический ацидоз, нарушение обмена аминокислот, обезвоживание (эксикоз), гемолиз, болезнь Аддисона.

С осторожностью: гипофосфатемия, мочекаменный диатез (связанный с нарушением обмена  $Ca^{2+}$ ,  $Mg^{2+}$  и аммония фосфата), беременность (особенно I триместр) и период лактации.

**Способ применения и дозы**

Аспаркам назначают внутрь, после еды. Назначают обычно взрослым по 1-2 таблетки 3 раза в день. Курс лечения - 3-4 недели. При необходимости курс повторяют.

### **Побочное действие**

Возможны тошнота, рвота, диарея, боль в эпигастральной области (у пациентов с анацидным гастритом или холециститом), гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезия) и гипермагниемия (гиперемия кожи лица, жажда, брадикардия, снижение артериального давления, мышечная слабость, усталость, парез, кома, арефлексия, угнетение дыхания, судороги).

### **Передозировка**

Симптомы: гиперкалиемия и гипермагниемия.

Лечение: внутривенно кальция хлорид; при необходимости – гемодиализ и перитонеальный диализ.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

**Фармакодинамическое:** совместное применение с калийсберегающими диуретиками (триамтерен, спиронолактон), бета-адреноблокаторами, циклоспорином, гепарином, ингибиторами АПФ, нестероидными противовоспалительными препаратами повышает риск развития гиперкалиемии вплоть до развития аритмии и асистолии. Применение препаратов калия совместно с глюкокортикостероидами устраняет гипокалиемию, вызываемую последними. Под влиянием калия уменьшаются нежелательные эффекты сердечных гликозидов. Магний снижает эффект неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина. Анестетики увеличивают угнетающее действие препаратов магния на центральную нервную систему; при одновременном применении с тракурониумом, декаметониумом, сукцинилхлоридом и суксаметониумом возможно усиление нервно-мышечной блокады; кальцитриол повышает содержание магния в плазме крови, препараты кальция снижают эффект препаратов магния.

Усиливает отрицательное дромо- и батмотропное действие антиаритмических средств.

**Фармакокинетическое:** вяжущие и обволакивающие средства уменьшают всасывание препарата в желудочно-кишечном тракте.

### **Особые указания**

Необходим регулярный контроль показателей электролитного гомеостаза.

### **Форма выпуска**

Таблетки 175 мг + 175 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку.

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в картонную упаковку (пачку).

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

### **Производитель/Организация, принимающая претензии**

ООО «Фармапол-Волга»

Юридический адрес (в том числе для приёма претензий):

446100, Россия, Самарская обл., г.о. Чапаевск, ул. Пионерская, д. 1,

тел./факс (84639)20801

Адрес места производства:

446103, Россия, Самарская обл., г.о. Чапаевск, ул. Макаренко, д. 16а.