

31265 - 2023



**Листок-вкладыш – информация для пациента**  
**АЛЬФАХОЛИН, 400 мг, порошок для приготовления раствора для приема внутрь**  
**АЛЬФАХОЛИН, 600 мг, порошок для приготовления раствора для приема внутрь**  
**Действующее вещество: холина альфосцерат**

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, или к работнику аптеки, или к медицинской сестре.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, или к работнику аптеки, или к медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

### **Содержание листка – вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат АЛЬФАХОЛИН, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата АЛЬФАХОЛИН
3. Применение препарата АЛЬФАХОЛИН
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата АЛЬФАХОЛИН
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

### **1. Что из себя представляет лекарственный препарат АЛЬФАХОЛИН, и для чего его применяют**

Лекарственный препарат АЛЬФАХОЛИН содержит в качестве действующего вещества холина альфосцерат.

Альфахолин принадлежит к группе препаратов, применяемых для лечения неврологических заболеваний.

Лекарственный препарат АЛЬФАХОЛИН показан к применению в следующих случаях: психоорганический синдром на фоне инволюционных и дегенеративных процессов в головном мозге; последствия цереброваскулярной недостаточности или первичные и вторичные когнитивные нарушения у пожилых, характеризующиеся нарушением памяти, спутанностью сознания, дезориентацией, снижением мотивации и инициативности, снижением концентрации внимания; нарушения поведения и аффективной сферы в старческом возрасте (эмоциональная лабильность, повышенная раздражительность, снижение интереса), старческая псевдомеланхолия, мультиинфарктная деменция.

**Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.**

### **2. О чем следует знать перед применением препарата АЛЬФАХОЛИН**

**Не применяйте АЛЬФАХОЛИН, если:**

- у Вас аллергия на холина альфосцерат или любые другие компоненты лекарственного препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- Вы беременны и кормите грудью;
- Вы младше 18 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением лекарственного препарата АЛЬФАХОЛИН проконсультируйтесь с лечащим врачом, или работником аптеки, или медицинской сестрой.

Перед приемом препарата АЛЬФАХОЛИН проконсультируйтесь с врачом, если:

- у Вас развивается аллергическая реакция, например, красные или белые пятна на коже, зуд и раздражение кожи, отек кожи, гортани или языка, затруднение дыхания; в этом случае следует прекратить лечение холина альфосцератом;
- у Вас развивается тошнота (она может быть следствием допаминергической активации).

### **Дети и подростки**

Безопасность и эффективность применения холина альфосцерата для лечения у детей не установлены. Препарат не применяется у детей и подростков до 18 лет.

### **Другие препараты и препарат АЛЬФАХОЛИН**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Клинически значимое взаимодействие с другими лекарственными препаратами не установлено.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны, или кормите ребенка грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

Применение препарата во время беременности и грудного вскармливания противопоказано.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами или занятиях другими видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и/или скорости психомоторных реакций.

### **АЛЬФАХОЛИН содержит аспартам**

Содержит источник фенилаланина. Может оказаться вредным для людей с фенилкетонурией.

### **АЛЬФАХОЛИН содержит изомальт**

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед применением данного лекарственного препарата.

## **3. Применение лекарственного препарата АЛЬФАХОЛИН**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

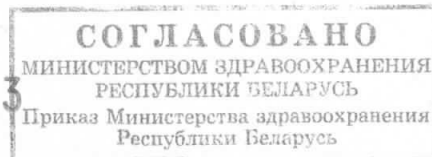
Ваш врач определит подходящую дозу и продолжительность лечения.

### **Для дозировки 400 мг**

Содержимое 1 пакета растворить в 1/2 стакана кипяченой воды комнатной температуры и выпить. Принимать внутрь до еды 2-3 раза в сутки.

### **Для дозировки 600 мг**

Содержимое 1 пакета растворить в 1/2 стакана кипяченой воды комнатной температуры и выпить. Принимать внутрь до еды 2 раза в сутки.

**Дети и подростки**

Препарат не применяется у детей и подростков до 18 лет.

**Если приняли препарата АЛЬФАХОЛИН больше, чем следовало**

Ваш врач следит за вашей реакцией и состоянием, чтобы определить, какая доза препарата АЛЬФАХОЛИН необходима. Однако, если Вы обеспокоены тем, что Вы, возможно, приняли слишком много препарата АЛЬФАХОЛИН, немедленно обратитесь к врачу или другому медицинскому работнику.

**Если Вы забыли принять препарат АЛЬФАХОЛИН**

Ваш врач контролирует вашу реакцию и состояние, чтобы определить, какое лечение препаратом АЛЬФАХОЛИН необходимо. Однако, если Вы обеспокоены тем, что могли пропустить дозу, немедленно обратитесь к врачу или другому специалисту в области здравоохранения.

**При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу, или к работнику аптеки, или к медицинской сестре.**

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, АЛЬФАХОЛИН может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Могут наблюдаться следующие нежелательные реакции:

- тошнота (которая главным образом является следствием вторичной допаминергической активации), боль в животе;
- кратковременная спутанность сознания (в этом случае необходимо уменьшить дозу препарата).

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через [www.rceth.by](http://www.rceth.by) (Республика Беларусь).

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

**5. Хранение препарата АЛЬФАХОЛИН**

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от воздействия влаги при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном и невидном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

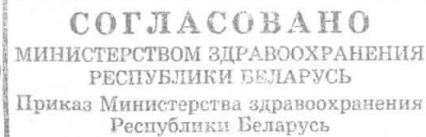
Не выбрасывайте лекарственный препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от лекарственных препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

**6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

**АЛЬФАХОЛИН, 400 мг, порошок для приготовления раствора для приема внутрь**

Каждый пакет содержит:

3 1 2 6 5 - 2 0 2 3



*действующее вещество:* холина альфосцерат – 400 мг;

*вспомогательные вещества:* кислота лимонная безводная, аспартам, изомальт.

**АЛЬФАХОЛИН, 600 мг, порошок для приготовления раствора для приема внутрь**

Каждый пакет содержит:

*действующее вещество:* холина альфосцерат – 600 мг;

*вспомогательные вещества:* кислота лимонная безводная, аспартам, изомальт.

**Внешний вид препарата АЛЬФАХОЛИН и содержимое упаковки**

Порошок белого или почти белого цвета. Допускается наличие мягких комков.

По 3,333 г порошка для дозировки 400 мг или по 5,000 г порошка для дозировки 600 мг в пакете из комбинированного материала (пленка полиэтилентерефталатная прозрачная, пленка полипропиленовая белая, фольга, пленка полиэтиленовая прозрачная), запаянном с четырех сторон.

По десять, двадцать или тридцать пакетов вместе с листком-вкладышем в пачку из картона.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

СООО «Лекфарм», Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а, к. 301.

Тел./факс: (01774)-53801.

Электронная почта: office@lekpharm.by.

**За любой информацией о лекарственном препарате, а также в случаях появления претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения или представителю держателя регистрационного удостоверения:**

СООО «Лекфарм»,

Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а, к. 301

тел./факс: (01774)-53801.

электронная почта: office@lekpharm.by.

**В случаях появления претензий, а также возникновения нежелательных реакций следует обращаться:**

СООО «Лекфарм», отдел фармаконадзора и медицинской поддержки

Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а, к. 301

тел./факс: (01774)-53801.

электронная почта: office@lekpharm.by, sideeff@lekpharm.by

**Условия отпуска:** по рецепту врача.

**Листок-вкладыш пересмотрен:**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении» Министерства здравоохранения Республики Беларусь: www.rceth.by.