

УТВЕРЖДЕНО МЗ РБ 02.08.2024

**Листок-вкладыш –
информация для пациента
Метформин Лонг 750, 750 мг, таблетки
с пролонгированным высвобождением
(метформина гидрохлорид)**

**Перед применением лекарственного препарата
полностью прочтите листок-вкладыш,
поскольку в нем содержатся важные
важные сведения.**

храните листок-вкладыш. Возможно, Вам
потребуется прочитать его еще раз.
Если у Вас возникнут дополнительные вопро-
сы, обратитесь к лечащему врачу, работнику
аптеки или медицинской сестре.

Лекарственный препарат назначен именно
Вам. Не передавайте его другим людям. Он
может навредить им, даже если симптомы их
заболеваний совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные
реакции, обратитесь к лечащему врачу, рабо-
тнику аптеки или медицинской сестре. Данная
рекомендация распространяется на любые воз-
можные нежелательные реакции, в том числе на
перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

**Чтобы из себя представлять препарат Метфор-
мин 750 и для чего его применяют.**
Чтобы из себя представлять препарат Метфор-
мин 750 и для чего его применяют.

Применение препарата Метформин Лонг 750.
возможные нежелательные реакции.
Повреждение препарата Метформин Лонг 750.
одержимое упаковки и прочие сведения.

**Чтобы из себя представлять препарат Мет-
формин Лонг 750 и для чего его применяют.**
Чтобы из себя представлять препарат Метфор-
мин Лонг 750, таблетки с про-
лонгированным высвобождением, содержит ак-
тивное вещество метформина гидрохлорид и
входит в группу лекарственных препаратов, со-
держащих бигуаниды, которые используются
для лечения сахарного диабета 2 типа (инсу-
линозависимого). Препарат Метформин Лонг
используется для лечения сахарного диабета
2 типа, когда только изменений в диете и физи-
ческих нагрузках недостаточно для контроля
уровня глюкозы (сахара) в крови. Инсулин – это
вещество, которое позволяет тканям организма
поглощать глюкозу из крови и использовать ее
для получения энергии или накопления для
использования в будущем. У людей с сахарным
диабетом 2 типа не вырабатывается достаточно

инсулина в поджелудочной железе или их орга-
низм не реагирует должным образом на выраба-
тываемый инсулин. Это вызывает накопление
глюкозы в крови, что может вызвать ряд серьез-
ных проблем в последующем, поэтому важно,
чтобы Вы продолжали принимать лекарствен-
ный препарат, даже если у Вас не наблюдается
каких-либо явных симптомов. Препарат Мет-
формин Лонг 750 делает организм более чувст-
вительным к инсулину и помогает вернуться к
нормальному использованию глюкозы в орга-
низме. Прием препарата Метформин Лонг 750
сопровождается сохранением массы тела на ста-
бильном уровне либо небольшим ее снижением.
Таблетки с пролонгированным высвобождением
Метформин Лонг 750 разработаны специально
для медленного высвобождения препарата в ор-
ганизме, поэтому они отличаются от многих других
типов таблеток, содержащих метформин.

**2. О чём следует знать перед применением
препарата Метформин Лонг 750**
Не принимайте препарат Метформин Лонг 750:
• если у Вас аллергия на метформин или любые
другие компоненты препарата (перечисленные в
разделе 6 листка-вкладыша). Аллергическая
реакция может проявляться сыпью, зудом или
одышкой;
• если у Вас имеются проблемы с печенью;
• если у Вас снижена функция почек;

• если Вы потеряли большое количество воды
(обезвоживание), например, из-за длительной
или сильной диареи, либо если у Вас несколько
раз подряд была рвота. Обезвоживание может
привести к проблемам с почками, что может по-
высить риск развития лактоацидоза (см. раздел
«Особые указания и меры предосторожности»);

• если у Вас неконтролируемый сахарный диабет,
например, с тяжелой гипергликемией (по-
вышенный уровень глюкозы в крови), тошно-
стью, рвотой, диареей, быстрой потерей веса,
лактоацидозом (см. раздел «Риск развития лак-
тоацидоза» ниже) или кетоацидозом. Кетоаци-
доз – это состояние, при котором в крови накапли-
ваются вещества, называемые «кетоновыми
телами», что может привести к диабетической
прекома. Симптомы кетоацидоза включают
боль в животе, учащенное и глубокое дыхание,
снижение или появление необычного запаха
«прелых яблок» (ацетона) изо рта;

• если у Вас тяжелая инфекция, например, ин-
фекция, поражающая легкие, бронхи или почки.
Тяжелые инфекции могут привести к пробле-

мам с почками, что может повысить риск раз-
вития лактоацидоза (см. раздел «Особые указа-
ния и меры предосторожности»);

• если Вы лечитесь от острых заболеваний серд-
ца или Вы недавно перенесли сердечный прис-
туп (инфаркт миокарда), у Вас наблюдаются
серьезные нарушения кровообращения или за-
трудненное дыхание. Это может привести к не-
хватке кислорода в тканях, что может повысить
риск развития лактоацидоза (см. раздел «Осо-
бые указания и меры предосторожности»);

• если Вы злоупотребляете алкоголем;

• если Вам меньше 18 лет.

**Обязательно проконсультируйтесь с леча-
ющим врачом, если:**

• Вам назначено рентгенологическое исследова-
ние или сканирование, включающее внутривен-
ное введение контрастного вещества, содержа-
щего йод;

• Вам предстоит серьезная операция.

Вы должны прекратить прием препарата Мет-
формин Лонг 750 за некоторое время до и после
исследований или операций. Ваш врач решит,
нужна ли Вам заместительная терапия в течение
этого времени. Важно точно следовать указани-
ям врача.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Метформин Лонг 750
проконсультируйтесь с лечащим врачом, рабо-
тником аптеки или медицинской сестрой.

Риск развития лактоацидоза

Метформин Лонг 750 может вызывать редкий, но
очень серьезный побочный эффект, называе-
мый «лактоацидоз», особенно если Ваши почки
не работают должным образом. Риск развития
лактоацидоза также увеличивается при плохом
контролируемом диабете, тяжелых инфекциях,
длительном голодании или приеме алкоголя,
обезвоживании (см. дополнительную информа-
цию ниже), нарушениях функции печени и дру-
гих заболеваниях, при которых наблюдается
сниженное снабжение кислородом (например,
острые тяжелые заболевания сердца). Если что-
либо из вышеуказанного относится к Вам, сообщите
Вашему лечащему врачу для получе-
ния дальнейших инструкций.

**Прекратите принимать Метформин Лонг 750
на короткое время, если у Вас есть состоя-
ние, которое может быть связано с обезвожи-
ванием (значительная потеря жидкости в орга-
низме), такие как сильная рвота, диарея, лихо-
радка, воздействие тепла или, если Вы пьете
меньше жидкости, чем обычно. Обратитесь к
врачу для получения дальнейших инструкций.**

**Прекратите прием Метформин Лонг 750 и
немедленно обратитесь к врачу или в бли-
жайшую больницу, если у Вас возникнут
симптомы лактоацидоза, так как это состоя-
ние может привести к коме.**

Симптомы лактоацидоза:

- рвота;
- боль в животе;
- мышечные спазмы;
- общее плохое самочувствие с сильной
усталостью;
- затрудненное дыхание;
- снижение температуры тела и учащенное
сердцебиение.

Лактоацидоз требует оказания неотложной ме-
дицинской помощи и лечения в больнице. Если
Вам предстоит серьезная операция, Вы должны
прекратить прием препарата Метформин Лонг 750
во время операции и в течение некоторого
времени после операции. Врач определит, когда
Вам следует прекратить и когда возобновить
лечебный препарат Метформин Лонг 750. Мет-
формин Лонг 750 сам по себе не вызывает гипо-
гликемии (чрезмерное снижение уровня глюко-
зы в крови). Однако если Вы принимаете препа-
рат Метформин Лонг 750 вместе с другими пре-
паратами для лечения диабета, которые могут
вызывать гипогликемию (например, препараты
сульfonyлмочевины, инсулин, меглитиниды),
существует риск развития гипогликемии. Если
у Вас возникнут такие симптомы гипогликемии,
как слабость, головокружение, повышенная
потливость, учащенное сердцебиение, наруше-
ние зрения или трудности с концентрацией вни-
мания, съешьте или выпейте что-нибудь, содер-
жащее сахар. Это поможет Вам почувствовать
себя лучше. Во время лечения лекарственным
препаратором Метформин Лонг 750 необходимо
контролировать функцию почек не реже одного
раза в год или чаще, если Вы пожилой человек
и/или если у Вас имеются нарушения функции
почек. Если Ваш возраст 75 и более лет, не сле-
дует начинать лечение лекарственным препара-
ром Метформин Лонг 750 для снижения риска
развития сахарного диабета 2 типа. Вы можете
увидеть остатки таблеток в стуле. Не волнуй-
тесь – это нормально для таблеток такого типа.

Вы должны продолжать следовать рекоменда-
циям по диете, которые дал Вам врач, и
ясно употреблять углеводы в течение дня
прекращайте прием этого лекарственного
препарата, не посоветовавшись с врачом.
Дети Не применяется.
**Другие препараты и препарат Метфор-
мин 750** Сообщите лечащему врачу или ра-
нику аптеки о том, что Вы принимаете, нед-
авно принимали или можете начать принимать ка-
либо другие препараты. Если Вам необходи-
мо внутривенное введение контрастного вещества,
содержащего йод, например, при проводе-
ренгенологического исследования или ск-
анирования, до процедуры Вам следует прекра-
тии приема препарата Метформин Лонг 750. Ваш
врач определит, когда Вам следует прекратить и
да возобновить лечение лекарственным пр-
ратом Метформин Лонг 750. Сообщите Ваш
лечащему врачу, если Вы принимаете, нед-
авно принимали или собираетесь принимать ка-
либо другие препараты. Вам может потребо-
ваться частая проверка уровня глюкозы в
ви и функции почек, или Вашему врачу м-
потребоваться скорректировать дозу лекар-
ственного препарата Метформин Лонг 750. Это
бенно важно при приеме следующих препара-
тов:

- лекарственные препараты, увеличивающие о-
зование мочи (диуретики, например, фуросем-
ид);
- лекарственные препараты, используемые
для лечения боли и воспаления (нестероидные и
тиловоспалительные препараты (НПВП) и ин-
биторы ЦОГ-2, например, ибuprofen и це-
лексиб);
- некоторые лекарственные препараты для
лечения повышенного артериального давле-
ния (ингибиторы АПФ и антагонисты рецепторов
ангиотензина II);
- агонисты бета-2-адренорецепторов – на-
мер, сальбутамол или тербуталин (применя-
ются для лечения бронхиальной астмы);
- стероидные гормоны, например, преднизо-
лометазон, беклометазон;
- симпатомиметические лекарственные пре-
параты, включая адреналин и дофамин, испо-
льзуемые для лечения сердечных приступов
снижения артериального давления. Адрена-
лин также входит в состав некоторых стоматоло-
гических анестетиков;
- лекарственные препараты, которые могут из-
менить количество метформина в крови, особен-
но если у Вас имеются нарушения функции по-
чек (например, верапамил, рифампицин, циметид-
ин).

ранолазин, триметоприм, вандинизавукоазол, кризотиниб, оланарифб).

Препарат Метформин Лонг 750 с алкоголем
при чрезмерном употреблении алкоголя
и приема препарата Метформин Лонг
скольку это может увеличить риск разви-
тия гипогликемии (см. раздел «Особые указания
предосторожности»).

Беременность и грудное вскармливание

Вы беременны или кормите грудью, думаете о беременности, или планируете беременность перед началом применения препарата про-
тиворечитает с лечащим врачом или работни-
ком аптеки. Не принимайте Метформин Лонг.
Если Вы беременны или кормите грудью.

Прием транспортными средствами и с механизмами
Метформин Лонг 750 не вызывает гипогликемию. Изменение уровня сахара в крови может
влияться обмороком, спутанностью созна-
ния (вспышением поглощения) и, следова-
тельно, не должен влиять на способность управ-
лять автомобилем или работать с механизмами.

Вы должны знать, что Метформин Лонг
принимаемый с другими противодиабетиче-
скими лекарственными препаратами, может
вызвать гипогликемию, и в этом случае Вам
нужно проявлять особую осторожность при
управлении или работе с механизмами.

**Особые указания, касающиеся вспомога-
тельных веществ** Препарат Метформин Лонг
должен содержать не менее 1 моль натрия (23 мг) на
ку, то есть почти «без натрия».

Использование препарата Метформин Лонг 750
и принимайте препарат в полном соотв-
етствии с рекомендациями лечащего врача. При
появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим
врачом. Применение препарата Метформин
Лонг 750 не может заменить пользы от ведения
правильного образа жизни. Продолжайте следо-
вать всем рекомендациям лечащего врача отно-
сительно диет и регулярно выполняйте физи-
ческие упражнения.

Индивидуальная доза
Индивидуальная доза лекарственного препа-
рата Метформин Лонг составляет 500 мг в день.
Ежедневно через 2 недели после начала приема
может корректироваться дозу в зависимос-
ти от уровня сахара в крови. Максимальная су-
ществующая доза составляет 2000 мг лекарственного
препарата Метформин Лонг. Если у Вас имеются

нарушения функции почек, врач может назначить более низкую дозу. Ваш врач может назначить вам только Метформин Лонг 750 или в сочетании с другими противодиабетическими лекарственными препаратами или инсулином. Всегда принимайте Метформин Лонг 750 в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом. Таблетки следует глотать целиком, запивая стаканом воды, не разжевывать. Если Вы также принимаете инсулин, Ваш врач скажет вам, как нужно применять препарат Метформин Лонг 750.

Способ применения

Обычно таблетки Метформин Лонг 750 принимают 1 раз в день во время ужина. В некоторых случаях врач может порекомендовать Вам принимать таблетки 2 раза в день. Всегда принимайте таблетки во время еды. Таблетки Метформин Лонг 750 необходимо проглатывать целиком. Таблетки нельзя измельчать или жевать. Каждую таблетку проглатывайте, запивая стаканом воды. Принимайте Метформин Лонг 750 во время еды или после нее. Это поможет предотвратить нежелательное воздействие на Ваш пищеварение.

Наблюдение

• Ваш врач будет регулярно проверять Ваш уровень сахара в крови и изменять дозу препарата Метформин Лонг 750, которую Вы принимаете, в соответствии с Вашим уровнем сахара в крови. Обязательно регулярно посещайте врача. Это особенно важно для детей, подростков, а также для пожилых людей.

• Ваш врач также будет проверять, насколько хорошо работают Ваши почки, не реже одного раза в год. Если Вы пожилой человек или Ваши почки не работают нормально, могут потребоваться более частые проверки.

Если Вы приняли препарата Метформин Лонг 750 больше, чем следовало

Если Вы случайно приняли более высокую дозу препарата Метформин Лонг 750, чем следовало, это не должно вызывать значительное беспо-
койство. При появлении необычных симптомов обратитесь к врачу. В случае большой передози-
ровки увеличивается вероятность развития лактоацидоза. Лактоацидоз не имеет специфиче-
ских проявлений, может наблюдаться рвота, боль в животе, мышечные спазмы, общее недо-
могание, сильная усталость и затрудненное ды-
хание.

хание. В дальнейшем может наблюдаться снижение температуры тела и частоты сердечных сокращений. Если у Вас появятся некоторые из этих симптомов, Вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью, так как лактоацидоз может привести к коме. Немедленно прекратите прием лекарственного препарата Метформин Лонг 750 и как можно скорее обратитесь к врачу или в ближайшую больницу.

Если Вы забыли принять препарат Метформин Лонг 750

Если Вы пропустили прием препарата Метформин Лонг 750, примите его, как только вспомните, с едой и продолжайте принимать согласно рекомендации врача. Вы не должны принимать более одной дозы в день. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу. Если Вы прекратили прием препарата Метформин Лонг 750 необходимо сообщить об этом вашему лечащему врачу. При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Метформин Лонг 750 может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех. Возможны следующие нежелательные реакции:

• Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000) Метформин Лонг 750 может вызвать очень серьезную нежелательную реакцию, называемую лактоацидозом (см. раздел «Особые указания и меры предосторожности»). В этом случае Вы должны прекратить прием лекарственного препарата Метформин Лонг 750 и немедленно обратиться к врачу или в ближайшую больницу, так как лактоацидоз может привести к коме.

• Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000) Метформин Лонг 750 может вызывать изменения показателей функции почек и гепатит (воспаление печени), что может привести к желтухе. Если у Вас появилось

пожелтение глаз и/или кожи, немедленно обратитесь к врачу. Другие возможные нежелательные реакции перечислены по частоте следующим образом:

• Очень часто (могут возникать у более чем 1 человека из 10):

• диарея, тошнота, рвота, боль в животе или потеря аппетита. Если у Вас появились эти симптомы, не прекращайте прием лекарственного препарата, поскольку обычно они проходят примерно через 2 недели. Симптомы можно уменьшить, если принимать таблетки во время еды или сразу после нее.

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

• нарушение вкуса;

• сниженный или низкий уровень витамина В12 в крови (симптомы могут включать излишнюю усталость (слабость), воспаленный и красный язык (глоссит), покалывание (парестезия), бледность или желтизну кожи). Ваш врач может назначить некоторые анализы, чтобы выяснить причину ваших симптомов, потому что некоторые из них также могут быть вызваны диабетом или другими, не связанными с этим, проблемами со здоровьем.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000):

• кожная сыпь, включая покраснение, зуд и крапивница.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, или работником аптеки или медицинской сестрой. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности лекарственного препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск Товарищеский пер., 2а УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении». Телефон отдела фармаконадзора:

+375 (17) 242-00-29. Факс: +375 (17) 242-00-29 Электронная почта: gcp@rceth.by gceh@rceth.by

Сайт: <https://www.rceth.by>

Российская Федерация 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор). Телефон: +7 (800) 550-99-03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт: <https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

Данный листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Евразийского Экономического Союза <http://www.eurasiancommission.org>

Срок годности 2 года. Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца. Хранить в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка) для защиты от влаги при температуре не выше 25 °C. Не выбрасывайте препарат в канализацию или контейнер для бытовых отходов. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Метформин Лонг 750 содержит:
Действующим веществом является: метформин гидрохлорид. Каждая таблетка с пролонгированным высвобождением содержит 750 мг метформина гидрохлорида. Вспомогательными веществами являются: гипромелоза (гидрокси-пропилметилцеллюлоза, тип 2208), кроскармеллоза натрия, магния стеарат.

Внешний вид препарата Метформин Лонг 750 и содержимое упаковки

Метформин Лонг 750, 750 мг, таблетки с пролонгированным высвобождением. Овальные таблетки белого цвета, с двойковыпуклой поверхностью, допускается мраморность. 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. 3 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель Открытого акционерного общества «Борисовский завод медицинских препаратов». Республика Беларусь, 222518, Минск, обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64 Тел/факс: +375 (17) 735612, 744280 e-mail: market@borimed.com

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения: Открытого акционерного общества «Борисовский завод медицинских препаратов» Республика Беларусь, 222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64 Телефон: +375 (17) 735612, 744280 e-mail: market@borimed.com

Данный листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Евразийского Экономического Союза <http://www.eurasiancommission.org>